

Как ходить в лес и не бояться клещей?

Красноярский край является эндемичной территорией по болезням, передающимся при укусе клещами. Большинство местного населения, владеет знаниями о том, как избежать укуса клеща и предотвратить заболевание. Однако в преддверие сезона повышенной активности клеща будет не лишним поговорить об этом еще раз.

Клещевой вирусный энцефалит - острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. Клещ попадает на человека при посещении лесопарковых территорий, при работе на садово-огородных участках, при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д.

Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной, а также при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики. Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей под нее. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, брюки - в носки и сапоги. Обязателен головной убор.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства - репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует внимательно изучить инструкцию.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически (каждый час) осматривать одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. Лучше захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов. Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70 % спирт, 5 % йод, другое спиртосодержащее средство). После этого необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию, проводящую такие исследования. В зависимости от полученных результатов необходимо выполнять рекомендации врача. Если нет возможности обратиться за медицинской помощью сразу после присасывания, сделайте это незамедлительно, как такая возможность появится. Эффективный метод профилактики клещевого энцефалита – вакцинация, которая проводится в медицинских организациях после консультации врача. Следует помнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда (выхода) в зону, где имеется риск нападения клеща.