

# СКАЖИ АЛКОГОЛЮ НЕТ!!!



## Влияние алкоголя на организм

- ⇒ Алкогольная интоксикация
- ⇒ Сердечно-сосудистая система
- ⇒ Мозг и нервная система
- ⇒ Желудок, поджелудочная железа
- ⇒ Печень
- ⇒ Развитие алкоголизма
- ⇒ Смертельный исход

## Алкоголь разрушает семью



Алкоголь - коварный, опасный враг материнства. Алкоголизм родителей, одного из них, а тем более обоих создаёт весьма неблагоприятную ситуацию для рождения ребёнка.



**АЛКОГОЛИЗМ (хронический алкоголизм)** - заболевание с прогрессирующим течением, в основе которого лежит пристрастие к этиловому спирту. В России алкоголизм приобрел масштабы национального бедствия. По статистике, смертность от алкоголя в России составляет более 4%. Этот показатель намного больше, чем гибель людей от военных конфликтов, СПИДа, вирусов вместе взятых. Общее количество смертей от алкоголя в мире составляет 2,6 млн. жизней ежегодно. На долю России приходится примерно 600 тысяч человек, получается, что ежегодно умирают все люди небольшого города. Страшноватая цифра, которая имеет тенденцию развития: количество умерших от алкоголя, растет год от года и останавливаться этот показатель не собирается.

Злоупотребление алкоголем, по данным ВОЗ, является третьей после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний причиной смертности:

- тяжелая форма опьянения (алкогольного отравления) - нередкая причина смерти в молодом возрасте.
- при злоупотреблении спиртными напитками может наступить внезапная "сердечная" смерть вследствие первичной остановки сердца или нарушения ритма сердечной деятельности (например, мерцательная аритмия).
- высокая смертность среди мужчин связана, в основном, с ростом алкоголизма. 60-70 % мужчин, злоупотребляющих алкоголем, умирают в возрасте до 50 лет.

Лица, злоупотребляющие алкоголем, в большей степени подвержены травматизму - бытовому, производственному, транспортному. Причем страдают не только сами, но и могут способствовать получению травмы другими лицами. Ежегодно увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий, совершенных лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. Риск самоубийства среди больных алкоголизмом возрастает в десятки раз по сравнению с популяцией. Около половины убийств также совершается в состоянии опьянения.

**Последствия алкоголизма ужасающи:** разрушенные семьи, покалеченные судьбы, дети-инвалиды, усиление криминогенной активности на почве пьянства и многое другое. Болезни,

которые несет с собой неумение справиться с алкогольной тягой - рак прямой кишки, невроты, проблемы ЖКТ, алкогольные гепатиты и панкреатиты, циррозы, психические и генетические заболевания.

#### **Причины употребления алкоголя:**

- психотропное действие этилового спирта. Употребление алкоголя может оказывать эйфоризирующее (повышающее настроение), релаксирующее (снижающее напряжение, расслабляющее) и седативное (успокаивающее, иногда вызывающее сонливость) действие. Потребность в достижении такого эффекта существует у лиц, страдающих невротами, плохо адаптированных в обществе, а также у лиц, работающих с эмоциональными и физическими перегрузками;
- большую роль играют наследственность, социальное окружение, микроклимат в семье, воспитание, традиции, наличие психотравмирующих ситуаций, стрессов и способности к ним адаптироваться.

К великому сожалению, в наши дни очень распространен подростковый алкоголизм. Молодой развивающийся организм особо подвержен негативному влиянию алкоголя, которое приводит к ужасным последствиям:

- у лиц молодого возраста потребление пива и слабоалкогольных напитков приводит к быстрому развитию зависимости;
- алкогольная зависимость характеризуется быстрым формированием психологической зависимости;
- в результате повышается риск негативных последствий, таких как: пропуски учебы и работы, агрессивное поведение, травматизм, управление автотранспортом в нетрезвом виде, рискованное сексуальное поведение с опасностью заражения венерическими заболеваниями и совершением противоправных действий.

Молодежный алкоголизм проявляется также в пренебрежении к своему здоровью, забвении прежних интересов и увлечений. Согласно статистическим данным смертность от убийств, самоубийств, аварий, утоплений, переохлаждения, травм, в молодом возрасте имеет стойкую взаимосвязь с алкогольным опьянением.

Алкоголизм, как и многие другие болезни можно всегда предусмотреть и, конечно же, принять меры, чтобы избежать неприятностей в будущем. Вовремя принятые меры непременно поспособствуют быстрому и эффективному выздоровлению.

**Профилактика алкоголизма** - направлена на формирование негативного отношения к спиртному, на формирование такого образа жизни у человека, при котором у него не будет тяги к алкоголю.

На сегодняшний день алкоголизм лечится. Этот многоэтапный процесс лечения требует и медицинского, и психотерапевтического вмешательства. Без терапии алкоголизм вылечить невозможно. Квалифицированные специалисты не только помогают вылечить алкоголизм, но и делают невозможным употребление алкоголя, помогают контролировать желание, мышление, настроение и соответственно поведение.

**Помните!**  
**Алкоголизм лучше предупредить, чем столкнуться с ним в результате  
жизненного кризиса.**