

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Перечень диагностических исследований, проводимых в ООО «ЛАЙВЕКО»:

- клинико-лабораторные исследования
- ультразвуковая и функциональная диагностика
- ЭКГ

Подготовка к ультразвуковой и функциональной диагностике.

УЗИ щитовидной железы, вилочковой железы, суставов, органов мошонки, УЗИ сердца, поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек, селезенки, нейросонография, УЗДГ брахиоцефальных сосудов, а также сосудов нижних и верхних конечностей, суточное мониторирование артериального давления проводятся без подготовки.

Виды ультразвуковой и функциональной диагностики, к которым требуется предварительная подготовка:

УЗИ органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, селезенка, желчный пузырь), надпочечников, лимфатических узлов в брюшной полости, паращитовидной железы	Исследование проводится строго натощак , за 3 дня до исследования исключить из рациона: белокочанную капусту, бобовые в любом виде (фасоль, горох, чечевица), свежие овощи и фрукты, сухофрукты, курага, чернослив (в любом виде), свежая выпечка и хлеб, молоко и кисломолочные напитки (творог в том числе), мясо и рыба – жирные сорта. Запрещается употребление жидкости (кроме питьевой воды), лекарственных средств, жевательной резинки. Запрещено курение. Если исследование проводится во второй половине дня - последний прием пищи за 8 часов до исследования. Детей до 1 года не кормить за 1 - 1,5 часа до исследования.
УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы	Тугое заполнение мочевого пузыря: за 1 час до исследования выпить 1 литр воды, туалет не посещать. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.
УЗИ матки и придатков трансабдоминальным методом	Тугое заполнение мочевого пузыря: за 1 час до исследования выпить 1 литр воды, туалет не посещать; для беременных индивидуально.
УЗИ матки и придатков трансвагинальным методом	Заполнение мочевого пузыря не требуется. Исследование проводится на 5-8 день цикла, если иные сроки не указаны гинекологом.

УЗИ молочных желез	В плановом порядке - с 5 по 12 день менструального цикла; при наличии болевого синдрома или образования - в любой день.
Спирография	Обследование проводится натощак, после 15-20 минутного отдыха. Как минимум за 1 час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе. Одежда должна быть свободной, не стесняющей экскурсию грудной клетки. Бронходилатирующие (расширяющие бронхи) препараты короткого действия отменяются за 6 часов до исследования, длительного действия - за 12 часов.
Забор анализов крови	Натощак
Холтер ЭКГ	Мужчинам в области грудной клетки с левой стороны сбрить волосистой покров.